

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Минусинский районный центр детского творчества»

Рассмотрена на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

Утверждена приказом № 17 от 31.08.2022  
г.

Директор МБОУ ДО  
«Минусинский районный ЦДТ»  
\_\_\_\_\_ З.А. Анисимова

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО КУРСУ**

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
программы физкультурно- спортивной направленности

«Мини-футбол»

возраст детей: от 7 до 10 лет, 11- 12 лет

год обучения: 1, 2 год обучения

срок реализации дополнительной образовательной программы: 3 года

педагог дополнительного образования Булатов А.Р.

с. Селиваниха

2022 год

## 1. Пояснительная записка.

Программа дополнительного образования детей направлена на организацию занятий мини-футболом во внеурочное время. Новизной данной программы является двигательная деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека. В процессе освоения данной программы у занимающихся формируется целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств. Актуальность программы обусловлена тем, что у детей появляется потребность в личном физическом совершенствовании своего мастерства через соревновательную деятельность в данном виде спорта. Педагогическая целесообразность предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технико-тактической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля).

**Объем программы:** 144 часа в год

**Цель программы:**

удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни посредством развития физических качеств, совершенствования двигательных умений и навыков в игре мини-футбол.

*Достижение этой цели обеспечивается решением следующих основных задач:*

- развитие специальных физических способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка;
- обучение основам техники и тактики игры;
- приобретение навыка в организации и проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований;
- содействие гармоничному физическому развитию;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья.

Отличительные особенности данной программы заключаются в том, что она состоит из нескольких разделов, включающих знания о спортивно-оздоровительной деятельности, характеристику и значение основных приёмов техники и тактики игры футбол, физическое развитие со спортивной направленностью.

Данная программа предназначена для детей в возрасте 11-12 лет, 13-14 лет, Занятия в группе проводятся по расписанию 2 раза в неделю по 2 академических часа. Количество занимающихся в группе 10-15 человек. Общее количество часов в год – 144. Вид группы – профильный, состав группы – смешанный, набор занимающихся в группу – свободный с предъявлением медицинской справки с допуском врача к занятиям.

Учебный год в секции начинается 1 сентября. Занятия проводятся по расписанию, при составлении которого учитывается занятость детей в общеобразовательной школе. Учебная работа в секции осуществляется на основе данной программы, которая содержит материал теоретических и практических занятий, инструкторской и судейской практики. Теоретические занятия проводятся в форме двадцатиминутных бесед в процессе практических занятий, а также в форме отдельного занятия. Практические занятия должны быть разнообразными и эмоциональными. При обучении применяются эстафеты и подвижные игры, в которых активно участвуют все занимающиеся.

## 2. Планируемые результаты

К концу первого года обучения дети должны знать:

1. виды соревнований, положение о соревнованиях, роль и обязанности судей;
2. значение разносторонней физической подготовки для повышения функциональных возможностей организма спортсмена;
3. взаимосвязь и взаимообусловленность техники и тактики игры;
4. характеристику стремительного и позиционного нападения и зонной защиты.

К концу второго года обучения дети должны уметь:

1. выполнять упражнения с отягощениями;
2. выполнять усложненные технические приемы: сочетания приемов перемещения, различные виды передач, ведение мяча по кривой внутренней частью подъема, Удары по воротам со средних дистанций с места и в движении;
3. выполнять финты с мячом;
4. взаимодействовать в нападении при численном равенстве защитников;
5. посещать соревнования по футболу и другим видам спорта.

К концу второго года обучения дети должны знать:

1. основные линии на площадке, основные правила игры в мини-футбол, жесты судей;
2. гигиенические требования к одежде и обуви для занятий физическими упражнениями;
3. способы подсчета пульса. Способы регулирования и контроля физических нагрузок во время занятий физическими упражнениями;
4. анализ основных способов позиционного нападения.

К концу третьего года обучения дети должны уметь:

1. выполнять передачу мяча правой и левой точно в цель на различные дистанции;
2. выполнять приемы обыгрывания защитника: шаг, поворот, перевод мяча перед собой и в сторону;
3. Выполнять приемы катящихся мячей внутренней стороной стопы с переводом его за спину, летящих мячей на высоте бедра, удары головой в прыжке.
4. Выполнять финт «уходом с убираем мяча внутренней частью подъема».
5. применять в игре командное нападение и защиту.

### 3. Календарно- тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Количество во часов	Дата	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Физическая культура и спорт в России. Техника безопасности.	1 (т)		теоретическая	спортзал	опрос
2	Гигиенические знания. Гигиена обуви, одежды, мест занятий.	1 (т)		теоретическая	спортзал	опрос
3	ОФП. Упражнения для мышц туловища	1		практическая	спортзал	

4	и таза. Передвижения игрока. Общая физическая подготовка: акробатические упражнения. Техника передвижения.	1		практическая	спортзал	
5	Контрольные упражнения. Тестирование занимающихся.	1		практическая	спортзал	тестирование
6	Общая физическая подготовка: акробатические упражнения. Техника передвижения.	1 (т)		теоретическая	спортзал	
7	Техника овладения мячом. СФП: упражнения для развития быстроты.	1		практическая	спортзал	
8	Организация и проведение соревнований. Правила игры.	1 (т)		теоретическая	спортзал	
9	Ведения и передачи мяча. ОФП: гимнастические упражнения.	1		практическая	спортзал	
10	Упражнения для мышц туловища и таза. Двусторонняя игра с использованием зонной защиты.	1		практическая	спортзал	
11	Упражнения для мышц туловища и таза. Двусторонняя игра с использованием зонной защиты.	1 (т)		теоретическая	спортзал	опрос
12	Групповые действия. СФП: упражнения для развития скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	

13	Организация и проведение соревнований. Правила игры.	1		практическая	спортзал	
14	Групповые действия. СФП: упражнения для развития скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	
15	Упражнения для мышц плечевого пояса и туловища. Передвижения игрока.	1		практическая	спортзал	
16	Упражнения для мышц плечевого пояса и туловища. Передвижения игрока.	1		практическая	спортзал	
17	Подвижные игры с использованием мини-футбольных мячей.	1		практическая	спортзал	
18	Техника овладения мячом. Двусторонняя игра с заданием.	1		практическая	спортзал	
19	Организация и проведение соревнований. Техника нападения: ведения и передачи мяча.	1		практическая	спортзал	
20	Ловля и передачи мяча. ОФП: упражнения для мышц туловища и шеи.	1		практическая	спортзал	
21	Ловля и передачи мяча. ОФП: упражнения для мышц туловища и шеи.	1		практическая	спортзал	
22	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	

23	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
24	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
25	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
26	Техника нападения. Удары по катящемуся мячу со средней дистанции.	1		практическая	спортзал	
27	Техника нападения. Удары по катящемуся мячу со средней дистанции.	1		практическая	спортзал	
28	Техника нападения. Передачи и приемы мяча.	1		практическая	спортзал	
29	Техника игры вратаря. Удары по катящемуся мячу со средней дистанции.	1		практическая	спортзал	
30	Техника игры вратаря. Удары по катящемуся мячу со средней дистанции.	1		практическая	спортзал	
31	Техника нападения. Ведение мяча.	1		практическая	спортзал	судейство игр
32	Техника нападения. Ведение мяча.	1		практическая	спортзал	
33	Техника нападения. Ведение мяча.	1		практическая	спортзал	
34	Обманные действия и ведение мяча.	1		практическая	спортзал	
35	Упражнения для мышц туловища и таза. Двусторонняя игра с использованием зонной защиты.	1		практическая	спортзал	
36	Упражнения для мышц туловища и таза. Двусторонняя игра с	1		практическая	спортзал	

	использованием зонной защиты.					
37	Групповые действия. СФП: упражнения для развития скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	
38	Групповые действия. СФП: упражнения для развития скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	
39	Командные действия. Двухсторонняя игра с использованием персональной защиты.	1		практическая	спортзал	
40	Командные действия. Двухсторонняя игра с использованием персональной защиты.	1		практическая	спортзал	
41	Групповые действия – взаимодействие двух игроков.	1		практическая	спортзал	
42	Групповые действия – взаимодействие двух игроков.	1		практическая	спортзал	
43	Подвижные игры с использованием футбольных мячей.	1		практическая	спортзал	
44	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
45	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
46	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
47	Упражнения для воспитания скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	
48	Техника передвижения. Сочетание сложных	1		практическая	спортзал	

49	технических приемов . Техника передвижения. Сочетание сложных технических приемов .	1		практическая	спортзал	
50	Техника передвижения. Сочетание сложных технических приемов.	1		практическая	спортзал	
51	Контрольные упражнения. Тестирование занимающихся.	1		практическая	спортзал	
52	Упражнения для мышц плечевого пояса. Развитие координационных способностей.	1		практическая	спортзал	
53	Упражнения для мышц туловища и таза. Двусторонняя игра с использованием зонной защиты.	1		практическая	спортзал	тестирование
54	Групповые действия. СФП: упражнения для развития скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	
55	Групповые действия. СФП: упражнения для развития скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	
56	Групповые действия. СФП: упражнения для развития скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	
57	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	судейство игр

58	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
59	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
60	Командные действия. Двусторонняя игра с использованием позиционного нападения.	1		практическая	спортзал	
61	Командные действия. Двусторонняя игра с использованием позиционного нападения.	1		практическая	спортзал	
62	Командные действия. Позиционное нападение со сменой места. Развитие двигательных качеств гибкости и координации.	1		практическая	спортзал	
63	Командные действия. Позиционное нападение со сменой места. Развитие двигательных качеств гибкости и координации.	1		практическая	спортзал	
64	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
65	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
66	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
67	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
68	Упражнения для мышц туловища и шеи. Двусторонняя игра с заданием. Взаимодействие игроков в защите и в нападении.	1		практическая	спортзал	

69	Упражнения для мышц туловища и шеи. Двусторонняя игра с заданием. Взаимодействие игроков в защите и в нападении.	1		практическая	спортзал	
70	Упражнения с отягощениями. Двусторонняя игра с заданием. Быстрый прорыв.	1		практическая	спортзал	
71	Упражнения с отягощениями. Двусторонняя игра с заданием. Быстрый прорыв.	1		практическая	спортзал	
72	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
73	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
74	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
75	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	судейство игр
76	Упражнения для мышц ног и таза. Двусторонняя игра с использованием зонной защиты.	1		практическая	спортзал	
77	Упражнения для мышц ног и таза. Двусторонняя игра с использованием зонной защиты.	1		практическая	спортзал	
78	Приемы и передачи мяча. ОФП: упражнения для мышц туловища и шеи.	1		практическая	спортзал	
79	Прием и передачи мяча. ОФП: упражнения для мышц туловища и шеи.	1		практическая	спортзал	

80	Техника овладения мячом. СФП: упражнения для развития быстроты.	1		практическая	спортзал	
81	Техника овладения мячом. СФП: упражнения для развития быстроты.	1		практическая	спортзал	
82	Удары в створ ворот со средней дистанции. Развитие координационных способностей.	1		практическая	спортзал	
83	Удары в створ ворот со средней дистанции. Развитие координационных способностей.	1		практическая	спортзал	
84	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
85	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
86	Упражнения для мышц ног и таза. Контрольная игра. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	
87	Упражнения с отягощениями. Двусторонняя игра с заданием. Зонная защита.	1		практическая	спортзал	
88	Упражнения с отягощениями. Двусторонняя игра с заданием. Зонная защита.	1		практическая	спортзал	
89	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
90	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
91	Действия с мячом. Сочетание приёмов: ведение, передача. Двусторонняя игра с	1		практическая	спортзал	

	использованием зонной защиты.					
92	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
93	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
94	Совершенствование перемещений и остановок игрока.	1		практическая	спортзал	тестирование
95	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
96	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
97	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
98	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
99	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
100	Контрольные упражнения. Тестирование занимающихся. Итоговая аттестация.	1		практическая	спортзал	
101	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
102	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
103	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
104	Упражнения для мышц туловища и шеи. Двусторонняя игра с заданием. Взаимодействие игроков в защите и в нападении.	1		практическая	спортзал	тестирование
105	Упражнения для мышц туловища и шеи. Двусторонняя игра с заданием. Взаимодействие игроков в защите и в нападении.	1		практическая	спортзал	

106	Упражнения с отягощениями. Двусторонняя игра с заданием.	1		практическая	спортзал	
107	Упражнения с отягощениями. Двусторонняя игра с заданием.	1		практическая	спортзал	
108	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
109	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
110	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	судейство игр
111	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
112	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
113	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
114	Упражнения для мышц ног и таза. Двусторонняя игра с использованием защиты.	1		практическая	спортзал	
115	Упражнения для мышц ног и таза. Двусторонняя игра с использованием защиты.	1		практическая	спортзал	
116	Приемы и передачи мяча. ОФП: упражнения для мышц ног и шеи.	1		практическая	спортзал	
117	Прием и передачи мяча. ОФП: упражнения для мышц туловища и шеи.	1		практическая	спортзал	
118	Техника овладения мячом. СФП: упражнения для развития быстроты.	1		практическая	спортзал	
119	Техника овладения мячом. СФП:	1		практическая	спортзал	

120	упражнения для развития быстроты. Развитие координационных способностей.	1		практическая	спортзал	
121	Развитие координационных способностей.	1		практическая	спортзал	
122	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
123	Промежуточная аттестация в виде контрольных тестов.	1		практическая	спортзал	
124	Промежуточная аттестация в виде контрольных тестов.	1		практическая	спортзал	
125	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
126	Упражнения для мышц ног и таза. Контрольная игра. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	
127	Упражнения с отягощениями. Двусторонняя игра с заданием.	1		практическая	спортзал	
128	Упражнения с отягощениями. Двусторонняя игра с заданием.	1		практическая	спортзал	
129	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
130	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	судейство игр
131	Действия с мячом. Сочетание приёмов: ведение, передача. Двусторонняя игра с использованием защиты.	1		практическая	спортзал	
132	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	

133	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
134	Совершенствование перемещений и остановок игрока.	1		практическая	спортзал	
135	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
136	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	судейство игр
137	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
138	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
139	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
140	Контрольные упражнения. Тестирование занимающихся. Итоговая аттестация.	1		практическая	спортзал	тестирование
141	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
142	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
143	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
144	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	

### Календарный учебный график 2 год обучения

№ п/п	Тема занятия	Количество во часов	Дата	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Влияние физических упражнений на организм человека. Самоконтроль.	1 (т)		теоретическая	спортзал	
2	Гигиенические требования к одежде и обуви. Техника безопасности на занятиях.	1 (т)		теоретическая	спортзал	опрос
3	Влияние физических упражнений на организм человека.	1		практическая	спортзал	

4	Общая физическая подготовка: упражнения для мышц рук и плечевого пояса. Ловля и передачи мяча. ОФП: упражнения для мышц туловища и шеи.	1		практическая	спортзал	
5	Контрольные упражнения. Тестирование занимающихся.	1		практическая	спортзал	тестирование
6	Техника овладения мячом. СФП: упражнения для развития быстроты.	1 (т)		теоретическая	спортзал	
7	Техника нападения. Удары по летящему мячу со средней дистанции.	1		практическая	спортзал	
8	Техника нападения. Удары по летящему мячу со средней дистанции.	1 (т)		теоретическая	спортзал	
9	Упражнения с отягощениями. Двусторонняя игра с заданием.	1		практическая	спортзал	
10	Упражнения для мышц туловища и таза. Двусторонняя игра с использованием зонной защиты.	1		практическая	спортзал	
11	Групповые действия. СФП: упражнения для развития скоростно-силовых качеств.	1 (т)		теоретическая	спортзал	опрос
12	Групповые действия. СФП: упражнения для развития	1		практическая	спортзал	

	скоростно-силовых качеств.					
13	Командные действия. Двусторонняя игра с использованием позиционного нападения.	1		практическая	спортзал	
14	Удары по неподвижному мячу со средней и дальней дистанции.	1		практическая	спортзал	
15	Техника защиты. Индивидуальные действия.	1		практическая	спортзал	
16	Техника защиты. Индивидуальные действия (техника и тактика игры вратаря)	1		практическая	спортзал	
17	Тактика защиты. Групповые действия – взаимодействие двух игроков.	1		практическая	спортзал	
18	Тактика защиты. Групповые действия – взаимодействие двух игроков.	1		практическая	спортзал	
19	Техника владения мячом. Передачи мяча с пассивным сопротивлением защитника.	1		практическая	спортзал	
20	Техника владения мячом. Передачи мяча с пассивным сопротивлением защитника.	1		практическая	спортзал	
21	Техника передвижения. Сочетание приемов ведения, передачи, ударов.	1		практическая	спортзал	

22	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
23	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
24	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
25	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
26	Командные действия. Быстрый прорыв (2+2, 3*2).	1		практическая	спортзал	
27	Командные действия. Быстрый прорыв (2*1, 3*2).	1		практическая	спортзал	
28	Групповые действия. Учебная игра с заданием (2*2, 3*3, 4*4).	1		практическая	спортзал	
29	Групповые действия. Учебная игра с заданием (2*2, 3*3, 4*4).	1		практическая	спортзал	
30	Групповые действия. СФП: упражнения для развития скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	
31	Групповые действия. СФП: упражнения для развития скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	
32	Командные действия. Двусторонняя игра с использованием позиционного нападения.	1		практическая	спортзал	судейство игр
33	Командные действия. Двусторонняя игра с использованием позиционного нападения.	1		практическая	спортзал	

34	. Взаимодействие двух игроков через заслон.	1		практическая	спортзал	
35	Взаимодействие двух игроков через заслон.	1		практическая	спортзал	
36	Взаимодействие двух игроков через заслон.	1		практическая	спортзал	
37	Командные действия. Позиционное нападение со сменой места. Развитие двигательных качеств гибкости и координации.	1		практическая	спортзал	
38	Командные действия. Позиционное нападение со сменой места. Развитие двигательных качеств гибкости и координации.	1		практическая	спортзал	
39	Овладение мячом после отскока от штанги ворот или вратаря. Ведение мяча с сопротивлением.	1		практическая	спортзал	
40	Овладение мячом после отскока от штанги ворот. Ведение мяча с сопротивлением.	1		практическая	спортзал	
41	Овладение мячом после отскока от вратаря. Ведение мяча с сопротивлением.	1		практическая	спортзал	
42	Индивидуальные и групповые действия. Взаимодействие игроков через заслон.	1		практическая	спортзал	
43	Индивидуальные и групповые действия. Взаимодействие игроков через заслон.	1		практическая	спортзал	

44	Индивидуальные и групповые действия. Взаимодействие игроков через заслон.	1		практическая	спортзал	
45	Упражнения для мышц ног и таза. Двусторонняя игра с использованием зонной защиты.	1		практическая	спортзал	
46	Штрафные удары из-за 6-ти метровой зоны.	1		практическая	спортзал	
47	Штрафные удары из-за 6-ти метровой зоны.	1		практическая	спортзал	
48	Штрафные удары из-за 6-ти метровой зоны.	1		практическая	спортзал	
49	Приемы и передачи мяча. ОФП: упражнения для мышц туловища и шеи.	1		практическая	спортзал	
50	Приемы и передачи мяча. ОФП: упражнения для мышц туловища и шеи.	1		практическая	спортзал	
51	Контрольные упражнения. Тестирование занимающихся.	1		практическая	спортзал	
52	Удары по мячу в створы ворот со средней дистанции. Развитие координационных способностей.	1		практическая	спортзал	
53	. Удары по мячу в створы ворот со средней дистанции. Развитие координационных способностей.	1		практическая	спортзал	тестирование

54	Индивидуальные действия. Нападение против личной защиты. Контрольная игра.	1		практическая	спортзал	
55	Обманные действия и ведение мяча. Сочетание приемов: ведение, атака.	1		практическая	спортзал	
56	Обманные действия и ведение мяча. Сочетание приемов: ведение, атака.	1		практическая	спортзал	
57	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	судейство игр
58	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
59	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
60	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
61	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
62	Действия с мячом. Сочетание приёмов: ведение, передача,. Двусторонняя игра с использованием зонной защиты.	1		практическая	спортзал	
63	Действия с мячом. Сочетание приёмов: ведение, передача,. Двусторонняя игра с использованием зонной защиты.	1		практическая	спортзал	
64	Действия с мячом. Сочетание приёмов: ведение, передача,. Двусторонняя игра с использованием зонной защиты.	1		практическая	спортзал	
65	Техника овладения мячом (перехват, , выбивание мяча,).	1		практическая	спортзал	

66	Техника овладения мячом (перехват, выбивание мяча).	1		практическая	спортзал	
67	Техника овладения мячом (перехват, выбивание мяч).	1		практическая	спортзал	
68	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
69	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
70	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
71	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
72	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
73	Требования, предъявляемые юному инструктору.	1		практическая	спортзал	
74	Обязанности инструктора. Проведение разминки.	1		практическая	спортзал	
75	Командные действия. Нападение против личной защиты. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	судейство игр
76	Командные действия. Нападение против личной защиты. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	
77	Командные действия. Нападение против личной защиты. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	
78	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
79	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
80	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	

81	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
82	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
83	Сочетание приёмов(ведение, передача, атака. Удар в прыжке с дальней дистанции с сопротивлением.)	1		практическая	спортзал	
84	Сочетание приёмов(ведение, передача, атака. Удары головой в прыжке с дальней дистанции с сопротивлением.)	1		практическая	спортзал	
85	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
86	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
87	Учебно-тренировочные игры.	1		Практическая	спортзал	
88	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
89	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
90	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
91	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
92	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
93	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
94	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	тестирование
95	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
96	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
97	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	

98	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
99	Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий.	1		практическая	спортзал	
100	Контрольные упражнения. Тестирование занимающихся. Итоговая аттестация.	1		практическая	спортзал	
101	Тактическая подготовка вратаря.	1		практическая	спортзал	
102	Тактическая подготовка вратаря.	1		практическая	спортзал	
103	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	тестирование
104	Упражнения для мышц туловища и шеи. Двусторонняя игра с заданием. Взаимодействие игроков в защите и в нападении.	1		практическая	спортзал	
105	Упражнения для мышц туловища и шеи. Двусторонняя игра с заданием. Взаимодействие игроков в защите и в нападении.	1		практическая	спортзал	
106	Упражнения с отягощениями. Двусторонняя игра с заданием.	1		практическая	спортзал	
107	Упражнения с отягощениями. Двусторонняя игра с заданием.	1		практическая	спортзал	
108	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
109	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
110	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	судейство игр

111	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
112	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
113	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
114	Упражнения для мышц ног и таза. Двусторонняя игра с использованием защиты.	1		практическая	спортзал	
115	Упражнения для мышц ног и таза. Двусторонняя игра с использованием защиты.	1		практическая	спортзал	
116	Приемы и передачи мяча. ОФП: упражнения для мышц ног и шеи.	1		практическая	спортзал	
117	Прием и передачи мяча. ОФП: упражнения для мышц туловища и шеи.	1		практическая	спортзал	
118	Техника овладения мячом. СФП: упражнения для развития быстроты.	1		практическая	спортзал	
119	Техника овладения мячом. СФП: упражнения для развития быстроты.	1		практическая	спортзал	
120	Развитие координационных способностей.	1		практическая	спортзал	
121	Развитие координационных способностей.	1		практическая	спортзал	
122	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
123	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
124	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	

125	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
126	Упражнения для мышц ног и таза. Контрольная игра. Развитие скоростно-силовых качеств.	1		практическая	спортзал	
127	Упражнения с отягощениями. Двусторонняя игра с заданием.	1		практическая	спортзал	
128	Упражнения с отягощениями. Двусторонняя игра с заданием.	1		практическая	спортзал	
129	Промежуточная аттестация в виде контрольных тестов	1		практическая	спортзал	
130	Промежуточная аттестация в виде контрольных тестов	1		практическая	спортзал	
131	Действия с мячом. Сочетание приёмов: ведение, передача. Двусторонняя игра с использованием защиты.	1		практическая	спортзал	
132	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
133	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
134	Совершенствование перемещений и остановок игрока.	1		практическая	спортзал	
135	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
136	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	судейство игр
137	Ударная тренировка.	1		практическая	спортзал	
138	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
139	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	

140	Контрольные упражнения. Тестирование занимающихся. Итоговая аттестация.	1		практическая	спортзал	тестирование
141	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
142	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
143	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	
144	Учебно-тренировочные игры.	1		практическая	спортзал	